



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 562A760096AF5FA345BF54D9112D68BC

Владелец: Яруллина Фарида Гусмановна

Действителен с 26.01.2023 до 26.04.2024

№ _____

Директору
Яруллиной Ф.Г.
(Гимназия им.Наби Даули Алькеевского
МР РТ)

Положение самый здоровый класс

Директор
Яруллина Ф.Г.

Рассмотрено и принято на Совете гимназии
Протокол №1 от 28.08.2023 г.
Председатель Совета гимназии
А.Р.Шагалиева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Базарно-Матакской гимназии
имени Наби Даули
Ф.Г.Яруллина
Введено в действие приказом № 84.2 от 28.08.2023.

Согласовано
Советом старшеклассников
МБОУ Базарно-Матакской
гимназии имени Наби Даули
(протокол № 1 от 28.08.2023 г.)

**Положение о конкурсе «Самый здоровый класс»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Базарно-Матакской гимназии
имени Наби Даули Алькеевского МР РТ**

Настоящий конкурс проводится в гимназии в рамках программы «Будь здоров» как постоянный и побуждает к систематическим и повседневным занятиям физическими упражнениями, к соблюдению личной гигиены и правильного режима питания.

1. Общие положения

1.1. Конкурс проводится для всех классов. Участие в нем принимает весь класс на добровольных началах, а также родители.

2. Цели и задачи

- 2.1. Привлечение к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и улучшения результатов учебы.
- 2.2. Формирование здорового образа жизни.
- 2.3. Обучение методам и приемам организации активного отдыха школьников.
- 2.4. Создание критериев для стимулирования школьников , ведущих здоровый образ жизни.

3. Организация конкурса

- 3.1. Общешкольный творческий конкурс «Самый здоровый класс» проводится в течение года.
- 3.2. Для подведения предварительных итогов в течение всего времени работает экспертная комиссия.
- 3.3. Для подведения окончательных итогов создается жюри, в состав которого включаются администрация, педагоги, учащиеся, родители.
- 3.4. Победители награждаются грамотами.
- 3.5.Реализация программ.
Программа «Нет наркотикам»
Программа «Путь к успеху»
Программа «Будь здоров»
Комплексно-целевая программа «Здоровье»
Концептуальные основы ЗОЖ
Положение о конкурсе «Самый здоровый класс»
Программа «Все цвета, кроме черного»
Стандарт по профилактике правонарушений

Участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО»

4. Критерии состояния здоровья

5. Тематика классных часов по вопросам воспитания здорового образа жизни

6. Тематика родительских собраний по вопросам воспитания здорового образа жизни

Лист согласования к документу № 158 от 05.03.2024
Инициатор согласования: Яруллина Ф.Г. Директор
Согласование инициировано: 05.03.2024 14:01

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Яруллина Ф.Г.		 Подписано 05.03.2024 - 14:02	-